

EMENTA 7 a 11 de Maio de 2018

Bébés

2 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Cebola, Alface e Borrego
3 ^a	Creme de Batata, Cebola, Curgete, Abóbora, Brócolos e Maruca
4 ^a	Creme de Batata, Cebola, Cenoura, Alho Francês e Perú
5 ^a	Creme de Batata, Cebola, Curgete, Espinafres e Pescada
6 ^a	Creme de Batata, Cebola, Curgete, Abóbora, Brócolos e Frango

Prato



Acompanhamento

Acompanhamento

Sobremesa

Lanche

Maçã Cozida	Papa de Fruta
Pêra Cozida	logurte Natural com Fruta
Maçã Cozida	Papa sem Glúten
Pêra Cozida	logurte Natural com Fruta
Maçã Cozida	Papa sem Glúten

Creche

2 ^a	Sopa de Couve Lombarda
3 ^a	Sopa de Feijão Branco com Legumes
4 ^a	Sopa de Grelos
5 ^a	Sopa de Grão com Espinafres
6 ^a	Canja

Esparquete à Bolonhesa
Arroz de Alabote
Empadão de Perú
Salmão Alourado
Bife de Frango Grelhado

Esparquete
Arroz
Batata
Puré de Batata
Arroz

Salada
Legumes
Legumes
Salada
Salada

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Pudim
Fruta

Papa
logurte com Fruta
Papa
logurte com Fruta
Papa

Pré-escolar

2 ^a	Sopa de Couve Lombarda
3 ^a	Sopa de Feijão Branco com Legumes
4 ^a	Sopa de Grelos
5 ^a	Sopa de Grão com Espinafres
6 ^a	Canja

Esparquete à Bolonhesa
Arroz de Alabote
Feijoada à Transmontana
Salmão Alourado
Bife de Frango Grelhado

Esparquete
Arroz
Batata
Puré de Batata
Arroz

Salada
Legumes
Legumes
Salada
Salada

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Pudim
Fruta

Leite Achromatado e Pão com Manteiga
logurte e Pão com Queijo
Cereais
logurte e Pão com Manteiga e Fiambre
Leite Branco e Pão com Manteiga

*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos