

EMENTA 16 a 20 de Abril de 2018

Bébés

2 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Alface e Pescada
3 ^a	Creme de Batata, Curgete, Brócolos, Abóbora e Frango
4 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Espinafres, Alho Francês e Maruca
5 ^a	Creme de Batata, Curgete, Abóbora, Alface e Frango
6 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Feijão-Verde e Pescada

Prato



Acompanhamento Acompanhamento

Sobremesa

Lanche

Pêra Cozida	Papa sem Glúten
Maçã Cozida	Iogurte Natural com Fruta
Pêra Cozida	Papa sem Glúten
Maçã Cozida	Iogurte Natural com Fruta
Pêra Cozida	Papa sem Glúten

Creche

2 ^a	Sopa de Feijão Verde	Massada de Pescada	Massa	Salada	Fruta	Papa
3 ^a	Sopa de Feijão com Couve Portuguesa	Bife de Frango Grelhado	Purê de Batata	Salada	Fruta	Iogurte com Fruta
4 ^a	Sopa de Abóbora e Espinafres	Maruca Cozida	Arroz	Legumes	Fruta	Papa
5 ^a	Sopa de Cenoura e Alho Francês	Ranchinho de Frango ao Natural	Batata	Legumes	Fruta	Iogurte com Fruta
6 ^a	Sopa de Nabiças	Filete de Pescada Crocante	Batata	Legumes	Gelatina / Pudim Chocolate	Papa

Pré-escolar

2 ^a	Sopa de Feijão Verde	Lasanha de Atúm	Massa	Salada	Fruta	Leite Acheolado e Pão com Manteiga
3 ^a	Sopa de Feijão com Couve Portuguesa	Bife de Frango Grelhado	Purê de Batata	Salada	Fruta	Iogurte e Pão com Queijo
4 ^a	Sopa de Abóbora e Espinafres	Maruca Cozida	Arroz	Legumes	Fruta	Cereais
5 ^a	Sopa de Cenoura e Alho Francês	Ranchinho (Porco e Frango) à Moda de Viseu	Batata	Legumes	Fruta	Iogurte e Pão com Manteiga e Fiambre
6 ^a	Sopa de Nabiças	Filete de Pescada Crocante	Batata	Legumes	Gelatina / Pudim Chocolate	Leite Branco e Pão com Manteiga

*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos