

ATUALIDADES

Associação de Beneficência Luso-Alemã / IPSS-ONGD

DEZEMBRO
2021



abla port



abla portugal



www.abla.org



[@abla.org](https://www.facebook.com/abla.org)



[abla_portugal](https://www.instagram.com/abla_portugal)

ABLA (Des)envolve

Em 2020 demos início ao projeto **ABLA (Des)envolve** cujo objetivo é intervir com crianças, jovens e adultos, bem como as suas famílias e escolas, ajudando-os a superar as dificuldades, a promover o bem-estar e a desenvolver todo o seu potencial. Para tal, temos ao dispor uma equipa multidisciplinar de profissionais que colaboram no diagnóstico e intervenção em diversas áreas, tais como **Psicologia Clínica, Psicologia Educacional, Psicoterapia, Fisioterapia, Psiquiatria da Criança e do Adolescente e Terapia da Fala**. Ao longo destes meses, o projeto tem vindo a crescer e atualmente contamos com oito profissionais.

Este projeto surgiu num período em que a pandemia causada pelo vírus Covid-19 se instalou em todo o mundo. Num tempo de adversidade, procurámos criar soluções para a comunidade. Este período pandémico veio agravar fragilidades do âmbito da saúde mental, levando muitas pessoas a recorrerem a consultas de Psicologia. Para além disso, de um modo geral, verificou-se um atraso no desenvolvimento de competências linguísticas das crianças, principalmente causado pelo uso excessivo de ecrãs e pela utilização de máscaras que impossibilitam visualizar a articulação das palavras. Este fator levou a que houvesse um aumento de casos sinalizados para Terapia da Fala.

Entre janeiro e outubro de 2021, foram realizadas **861 consultas de Psicologia, 97 consultas de Terapia da Fala, 3 consultas de Fisioterapia e 4 consultas de psiquiatria da infância e da adolescência**.

Temos como principal parceiro a Câmara Municipal de Cascais, com o qual foram estabelecidos diversos protocolos, dando a possibilidade a pessoas cujo rendimento per capita é reduzido, poderem usufruir destes serviços a preços simbólicos.

Se pretende realizar uma avaliação diagnóstica ou simplesmente solicitar mais informações, entre em contacto connosco através do endereço de e-mail desenvolve@abla.org.



Generosidade na Adversidade

Certamente todos concordaremos que os momentos de crise salientam o melhor e o pior do ser humano e que na época particularmente difícil que estamos a viver não será exceção. Os últimos 20 meses têm sido desafiantes mas é no meio deste turbilhão que continuamos a ver que a generosidade não depende da carteira, mas do coração.

Num ano caracterizado pela perda de rendimentos de muitas famílias, lançámos uma campanha de recolha de alimentos para completar cabazes para as famílias que atravessam momentos críticos. Para além das famílias dos nossos alunos e colaboradores, várias escolas e empresas responderam a esta ação de forma fantástica. Foram recolhidas mais de 4000 unidades, desde leite, a enlatados, arroz, cereais, papas, massas entre muitos outros alimentos essenciais para a mesa das famílias. As comunidades educativas do Colégio da Bafureira, dOs Aprendizés – Active Learning School e da Escola Sueca

envolveram-se de forma ativa, contribuindo com muitos produtos para esta campanha, lembrando entre os alunos a importância da solidariedade e da empatia pela situação do outro. Também a empresa Zoetis Portugal envolveu os seus colaboradores nesta recolha, à semelhança do que tem feito em campanhas anteriores, com grande sucesso.

Sem dúvida que esta ajuda pontual é muito valiosa mas não chega para suprir as necessidades das famílias numa base regular, pelo que a sua ajuda será muito importante para completarmos as refeições das mais de 500 famílias que acompanhamos.

No sentido de proporcionar ferramentas fundamentais para os nossos beneficiários, mais de 30 pessoas tiveram oportunidade de participar no projeto ABLA Desperdício Zero, o qual pretende promover a sustentabilidade, a poupança e o combate ao desperdício alimentar. O grupo, maioritariamente constituído por beneficiários do RSI, reúne-se mensalmente e tem aprendido a fazer uma horta em casa, dicas sobre alimentação saudável e sustentável, entre outros temas de grande utilidade, de modo a gerirem melhor os recursos que lhes chegam às mãos.



Trabalhamos para empoderar os nossos beneficiários, construindo com eles respostas adequadas às suas necessidades.

ABLA Além-Fronteiras

A ABLA tem como missão servir a comunidade envolvente, local e internacionalmente, desenvolvendo as competências do indivíduo ao longo do ciclo de vida. Trabalhamos para que todos possam alcançar plenamente as suas potencialidades numa sociedade mais justa e desta forma estamos presentes também noutros locais.

Piauí

Na região Nordeste do Brasil, mais propriamente em Bom Jardim, zona rural do município de Nazária, Piauí, os missionários Nazaré e Sandra Pereira enviados pela MEVIC-Missão Evangélica Intercultural, também com o apoio da ABLA, desenvolvem vários trabalhos sociais na comunidade envolvente, sendo um deles a escolinha para crianças "Vinde a Mim". Este projeto desenvolve-se em várias vertentes, com ensino cristão presencial, sendo que também têm a escola de música "Tehillah" e um ministério de Teatro. Por ser uma zona rural e extremamente pobre no interior brasileiro, os desafios são mais que muitos, passando pela própria comunidade em que estão inseridos, como pelos animais que os vão visitando tais como escorpiões, tarântulas e cobras gigantes de várias espécies. Contudo, nada lhes tira a vontade e empenho, de servirem e estarem próximos destas crianças e das suas famílias.



Bulgária

A ABLA acompanha e apoia financeiramente o trabalho na Bulgária já há muitos anos, através da missionária Marina Dimitrova, que tem um coração cheio de compaixão para as crianças de 3 orfanatos. Ela lidera uma equipa de voluntários que desenvolve atividades educacionais, oferecendo também, bem essenciais como roupa e comida. Também as crianças e jovens de etnia cigana (165) de algumas cidades da região, são apoiadas em campos de férias. A Marina leciona ainda numa Escola de Ensino Teológico e num programa de prevenção de Tráfico de seres humanos. O futuro passa por apoiar os jovens que saem dos orfanatos, aos 18 anos, e não têm para onde ir, tornando-se particularmente vulneráveis às redes de tráfico de seres humanos.



Guiné-Bissau

Passados 3 meses, em que as 3 escolas nas ilhas das Galinhas e na ilha de Soga, estiveram encerradas devido à pandemia mundial, as mesmas reabriram no dia 4 de outubro, para 497 crianças felizes que puderam voltar às suas rotinas. Anualmente, estas escolas envolvem vários custos, alguns previstos tal como o salário dos professores, a alimentação dos alunos, o material escolar, o transporte para as ilhas, etc, e outros de forma mais imprevisível, tal como as chuvas torrenciais e tempestades anuais que afetaram as instalações das nossas escolas, obrigando-nos à realização de obras de elevado custo financeiro. Estas crianças têm ainda um sonho, de equipar o campo de futebol da aldeia com balizas e redes para poderem jogar futebol. Para nós, todo o esforço e investimento na vida destas crianças gera fruto e como exemplo disso, deixamos o testemunho da Edneusa.

São Tomé e Príncipe

A ABLA teve o privilégio este ano, de apoiar a escolinha em São Tomé e Príncipe, um projeto de organização humanitária JOCUM-Jovens com uma Missão. Foi enviado um contentor com os materiais de construção necessários para as obras de reabilitação da escolinha de creche, pré-escolar, cozinha, refeitório, enfermaria e o telhado. É uma alegria para estas crianças frequentarem a escola no seu próprio bairro.



Tenho 26 anos e nasci na Ilha das Galinhas onde estudei até ao 9º ano. Do 10º ao 12º ano estudei na escola secundária na Ilha Bolama e segui enfermagem na Universidade de Bissau. Regressei à Ilha para trabalhar no posto de primeiros socorros que infelizmente fechou durante a pandemia por falta de abastecimento de medicamentos. Fui chamada a Bissau, para trabalhar no Hospital Simão Mendes, mas o meu desejo é voltar um dia e coordenar o posto de primeiros socorros na Ilha das Galinhas.

- Edneusa D. da Mata Napocam

Se desejar apoiar algum destes projetos, pode fazê-lo através deste destacável.

Nome _____

Morada _____

Telefone _____ Data de Nascimento ____ / ____ / ____ NIF _____

E-mail _____

Quero apoiar a ABLA com um donativo:

30€ / Lembranças para idosos / brinquedos para crianças de famílias carenciadas

28€ / Apadrinhamento mensal de 1 criança em Portugal

7€ / Apadrinhamento mensal de 1 criança na Guiné-Bissau

20€ / Compra de alimentos (Campanha de Recolha de Alimentos)

X€ / Outro montante que desejar para apoiar projetos da ABLA

Autorizo que a ABLA-Associação de Beneficência Luso-Alemã, efetue a recolha e tratamento dos meus dados pessoais, de acordo com as regras do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), com a finalidade de enviar comunicados sobre a Instituição. O titular tem direito à retificação, alteração, eliminação, limitação e exclusão dos mesmos, através do e-mail **dpo@abla.org** ou da nossa morada.

Declaro que li e aceito as condições referidas.

Através de:

Cheque passado e enviado à ABLA

Transferência bancária através da conta CGD e **NIB 0035 0584 0002 8777 431 34** enviando comprovativo para **donativos@abla.org** ou para a nossa morada.

Donativos por MBWay – 917205540



Assinatura: _____

A ABLA, enquanto instituição, trabalha diariamente para ajudar e apoiar os cidadãos mais desprotegidos da nossa sociedade. Tentamos sempre fazer o melhor que está ao nosso alcance, contudo os recursos são cada vez mais escassos.

É por essa razão que precisamos do seu apoio e envolvimento, para desta forma podermos continuar o nosso trabalho e chegar cada vez mais longe.

Desde já agradecemos o seu contributo, seja ele qual for, pois o mesmo fará a diferença na vida de alguém!

Um bem-haja a todos!

Outras formas de apoiar a ABLA:

- Usufruir da nossa Guest House (aluguer de quartos para férias, a partir de 42€)
- Atribuir a consignação de 0,5% do IRS colocando o NIF 501428925
- Seguir as nossas redes sociais
- Partilhar a nossa Newsletter com os seus amigos e familiares

Ficha Técnica

Edição:

Associação de Beneficência Luso-Alemã
Praceta Infante D. Henrique
nº80, Quinta do Junqueiro
2775-584 Carcavelos
Tel: 214 549 000

Web:

www.abla.org
www.facebook.com/abla.org

Diretora:

Telma Fernandes Teixeira

Textos:

Marta Carreira
Priscila Manuel
Sofia Cruz

Design Gráfico:

Duarte Ferreira

