



# newsletter

[www.abla.org](http://www.abla.org)



## Janeiro e Fevereiro 2026



### Medicamentos que salvam vidas. Da ABLA para a Guiné-Bissau.

A remessa de medicamentos enviada pela ABLA já chegou à Guiné-Bissau e foi entregue a quem mais precisa. Esta ação só foi possível graças à generosidade dos doadores que participaram na recolha solidária a propósito do **Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza**. Cada caixa transportada representou um cuidado concreto, um tratamento assegurado e uma resposta real a necessidades urgentes.

A Guiné-Bissau continua a enfrentar desafios profundos. A instabilidade política, marcada por sucessivos golpes de Estado, fragiliza ainda mais um sistema de saúde já limitado, onde faltam medicamentos, materiais e condições mínimas para responder à população. Neste contexto, fazer chegar ajuda humanitária exige coragem, foco e compromisso.

A nossa equipa esteve no terreno durante este período delicado. Viveu de perto a tensão e a incerteza, mas manteve-se firme na missão de entregar os medicamentos e apoiar os parceiros locais. Apesar dos riscos, o trabalho foi concluído e a equipa regressou em segurança, trazendo consigo a convicção de que cada esforço valeu a pena.

Continuamos porque as necessidades permanecem. Continuamos porque a instabilidade não pode ser motivo para virar costas. Continuamos porque há vidas que dependem deste apoio. Obrigado por fazeres parte deste caminho.

**O teu contributo chegou longe e vai continuar a fazer a diferença.**

---



### **Como foi o nosso Natal...**

O mês de dezembro tem sempre um encanto especial e na ABLA procuramos celebrá-lo da melhor forma, lembrando o verdadeiro significado do Natal.

Nos dias 9 e 10 de dezembro, o auditório encheu-se com familiares e amigos curiosos para assistirem à Festa de Natal das crianças do Centro Infantil de Carcavelos e da Parede. Uma festa repleta de música e partilha sobre valores. Todos foram desafiados a "**deixar a sua marca**", isto é, agirem com respeito, perdão, entreajuda, gratidão e amor.

Os idosos do Serviço de Apoio Domiciliário e do Centro de Convívio também tiveram um momento festivo, num almoço realizado no dia 15 de dezembro. Não faltou música, teatro, comida e muita animação.

Como é habitual, também os nossos colaboradores tiveram um encontro especial. Mais de 120 colaboradores participaram neste tempo de

convívio e reflexão sobre o ano que passou.

---



### Alargamento do Protocolo

É com grande satisfação que partilhamos que o protocolo do **Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)** entre a ABLA e o Instituto da Segurança Social foi recentemente alargado, **passando de 35 para 63 utentes**. Esta expansão representa um reconhecimento da qualidade do nosso trabalho e reforça a confiança depositada na nossa resposta social. Com este aumento, iremos continuar — e agora com ainda maior alcance — a prestar serviços essenciais aos idosos do concelho de Cascais, promovendo o seu bem-estar, autonomia e qualidade de vida.

Os principais serviços abrangidos incluem alimentação, higiene pessoal, limpeza do domicílio e serviço de lavandaria, **assegurando um apoio contínuo e humanizado no conforto das suas casas**.

São duas décadas de dedicação, proximidade e compromisso com a comunidade, que agora se renovam com este incremento tão significativo. Continuaremos empenhados em servir com excelência todos aqueles que confiam em nós.

---

# Liderar Pessoas. Cuidar do Futuro.

Conferência de Liderança ABLA

23 janeiro | 9:00 às 16:30

Auditório ABLA Carcavelos

Conteúdos Global Leadership Summit

Um dia. Ideias práticas. Decisões que contam.

Inscrição:



**Estás convidado.**

Liderar não é um cargo, mas sim uma responsabilidade diária.

Mesmo quando o contexto aperta. Mesmo quando os recursos falham. Investir na liderança de uma organização, cria impacto e traz resultados positivos.

Neste encontro, convidamos parceiros e amigos da ABLA para uma reflexão sobre liderança através de conteúdos do Global Leadership Summit, com temas reais e pertinentes.

Um dia para alinhar visão.

Um dia para afinar decisões.

Um dia para liderares melhor onde já estás.

 23 de janeiro

 09:00 – 16:30

 Auditório ABLA Carcavelos

A participação é gratuita. Inscrição obrigatória.

**Inscrição**





[Remover](#) [Versão web](#)

Praça Infante D. Henrique, 80 2775-584 Lisboa

Enviado por [ablanewsletter@abla.org](mailto:ablanewsletter@abla.org) para [paulo.pereira@abla.org](mailto:paulo.pereira@abla.org)

