



Newsletter Maio e Junho 2025



A primavera chegou. E com ela, a esperança.

A primavera não precisa de convite. Chega de mansinho. Dias mais longos. Luz mais leve. O cheiro das flores. O canto dos pássaros. Tudo à nossa volta começa a mudar.

Depois de meses cinzentos, a vida volta a brotar. É impossível ficar indiferente.

Na ABLA, vivemos assim também. Entre desafios e dias difíceis, escolhemos semear, acreditamos que a mudança é possível. Que a esperança nasce até nos lugares mais secos. A primavera lembra-nos disso: que há tempo para recomeçar; que a beleza pode crescer onde parecia não haver nada; que cada semente lançada com amor pode dar fruto.

O que fazemos todos os dias — com crianças, jovens, famílias, idosos — é isso: Cuidar da terra. Preparar o solo. Acreditar no invisível. Mesmo quando ainda não se vê, já está a nascer.

A primavera é um sinal de Deus. Um lembrete de que Ele faz novas todas as coisas. E que a missão continua. Com cor. Com vida. Com esperança...



Dois anos a cuidar melhor

No dia 1 de abril recebemos na ABLA a cerimónia de encerramento do estudo piloto da formação “UpGrade – Fazer a Diferença: Comunicação Humanizada em Gerontologia”.

Durante dois anos, a equipa de Ajudantes de Ação Direta (AAD) do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) mergulhou num percurso de aprendizagem sobre como comunicar melhor com as pessoas idosas de quem cuidam todos os dias.

A formação foi dinamizada pela HumaniCare, com a formadora Leonor Sequeira, e teve o apoio da Câmara Municipal de Cascais.

Foi um momento cheio de gratidão, onde celebrámos não só o fim de um ciclo, mas o impacto real que este tipo de formação tem na qualidade dos cuidados que prestamos.

Agradecemos à HumaniCare e à Câmara Municipal de Cascais por acreditarem e investirem em quem cuida.



Um dia para parar, escutar e seguir juntos

No dia 17 abril, realizou-se o nosso TeamBuilding. Estiveram presentes cento e trinta colaboradores reunidos com um só propósito: fortalecer a missão que nos une, lembrando que o trabalho só faz sentido quando nasce do coração e quando cada pessoa sabe que faz parte de algo maior.

Partilhámos histórias. Ouvimos. Rimos. Chorámos. Refletimos sobre o que nos move e para onde queremos ir.

Estas são as verdades que nos guiam: **A missão tem rosto**, cada pessoa conta. Cada gesto importa. Não é só trabalho — é entrega; **Somos corpo, somos rede**, ninguém caminha sozinho. Somos suporte uns dos outros; **Jesus é o modelo**, servimos como Ele serviu. Com compaixão e propósito.

Sáímos mais ligados, mais conscientes, mais motivados. Porque a missão continua. E fazemos parte dela.



Renovação Parque Infantil Carcavelos

"Este parque infantil aqui na ABLA fez parte da minha infância. Aqui corri, brinquei, fiz amigos. Lembro-me de subir ao escorrega e imaginar que voava. Aqui aprendi a partilhar, a rir e a sonhar."

- David (ex-aluno do Centro Infantil de Carcavelos)

Hoje, este parque já não é o mesmo. Ao longo de 9 anos, acolheu centenas de crianças e precisa de ser renovado. Com um custo estimado de 40.000€, queremos criar um espaço seguro, com escorregas, baloiços novos e áreas para brincar e crescer em segurança.

No Centro Infantil de Carcavelos, recebemos 192 crianças, com o apoio de 42 colaboradores dedicados. Somos reconhecidos pela qualidade do nosso trabalho:

- Selo Protetor da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Criança e Jovens
- Escola SaudávelMente da Ordem dos Psicólogos Portugueses
- Galardão Eco-Escolas da ABAE - Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação

"Eu tive a sorte de brincar aqui. Agora é a vez da minha irmã e de tantas outras crianças. Precisamos da tua ajuda para tornar esta renovação possível!" - David

O impacto do nosso trabalho?

As famílias destacam o carinho e a excelência da nossa equipa.

Os colaboradores sentem orgulho no impacto que geram.

As crianças crescem num ambiente seguro e estimulante.

Transforma vidas com o teu donativo!

Ajuda-nos a reconstruir este parque e a criar um futuro cheio de brincadeiras e sorrisos para as crianças.

Podemos contar contigo?

Responde a este e-mail para saber como ajudar! Ou clica no botão e faz já o teu donativo.

Donativo Parque Infantil



[Remover](#) [Versão web](#)

Copyright © 2025 ABLA Portugal, All rights reserved, por consentimento

Praceta Infante Dom Henrique, 80 Quinta do Junqueiro

2775-584 Carcavelos

Enviado por [ABLA](#)



Apoia
ONGs

