

EMENTA 11 a 15 de Janeiro 2021

Bébés

2 ^a	Creme de Batata Doce, Cenoura, Ervilha e Cebola
3 ^a	Creme de Batata, Abóbora, Feijão Verde e Alho
4 ^a	Creme de Cenoura, Curgete, Alface e alho Francês
5 ^a	Creme de Batata, Abóbora, Agrião e Cebola
6 ^a	Creme de Batata Doce, Cenoura, Curgete e Brócolos

Prato

Borrego com Arroz
Pescada Cozida com Arroz
Perú Estufado com Esparguete
Perca Cozida com Batata Cozida
Frango Estufado com Massa

Acompanhamento Acompanhamento



Arroz	Salada
Esparguete	Salada
Arroz Branco	Legumes
Massa	Legumes
Batata Cozida	Legumes

Sobremesa Lanche

Maçã Cozida	logurte Natural com Fruta
Pera Cozida	Papa sem Glúten
Maçã Cozida	logurte Natural com Fruta
Pera Cozida	Papa sem Glúten
Maçã Cozida	logurte Natural com Fruta

Lanche sem Lactose

Fruta da Época	logurte com pão e manteiga	logurte sem Lactose com Pão e Creme Vegetal
Fruta da Época	Leite simples com pão e fiambre	Leite sem Lactose com Pão e Doce de Fruta
Fruta da Época	Sumo de Fruta 100% com Pão e Queijo	Sumo de Fruta com Pão e Marmelada
Gelatina	Leite Simples com Corn Flakes	Leite sem Lactose com Corn Flakes
Fruta da Época	logurte com Pão e Manteiga	logurte sem Lactose com Pão e Creme Vegetal

Creche

2 ^a	Sopa de agrião
3 ^a	Sopa Juliana
4 ^a	Canja de Galinha
5 ^a	Caldo Verde
6 ^a	Sopa de Espinafres

Ovo Mexido
Bifinhos de Perú Estufados com Cebolada
Filetes de Pescada no Forno
Rancho de Frango com Grão
Perca Grelhada

Arroz	Salada
Esparguete	Salada
Arroz Branco	Legumes
Massa	Legumes
Batata Cozida	Legumes

Fruta da Época	logurte com pão e manteiga
Fruta da Época	Leite simples com pão e fiambre
Fruta da Época	Sumo de Fruta 100% com Pão e Queijo
Gelatina	Leite Simples com Corn Flakes
Fruta da Época	logurte com Pão e Manteiga

logurte sem Lactose com Pão e Creme Vegetal
Leite sem Lactose com Pão e Doce de Fruta
Sumo de Fruta com Pão e Marmelada
Leite sem Lactose com Corn Flakes
logurte sem Lactose com Pão e Creme Vegetal

Pré-escolar

2 ^a	Sopa de Agrião
3 ^a	Sopa Juliana
4 ^a	Canja de Galinha
5 ^a	Caldo Verde
6 ^a	Sopa de Espinafres

Ovo Mexido
Bifinhos de Perú Estufados com Cebolada
Bacalhau à Gomes de Sá
Rancho de Porco com Grão
Perca Grelhada

Arroz	Salada
Esparguete	Salada
Batata	Legumes
Massa	Legumes
Batata Cozida	Legumes

Fruta da Época	logurte com pão e manteiga
Fruta da Época	Leite simples com pão e fiambre
Fruta da Época	Sumo de Fruta 100% com Pão e Queijo
Gelatina	Leite Simples com Corn Flakes
Fruta da Época	logurte com Pão e Manteiga

logurte sem Lactose com Pão e Creme Vegetal
Leite sem Lactose com Pão e Doce de Fruta
Sumo de Fruta com Pão e Marmelada
Leite sem Lactose com Corn Flakes
logurte sem Lactose com Pão e Creme Vegetal

Vegetariano

2 ^a	Sopa de Agrião
3 ^a	Sopa Juliana
4 ^a	Canja de Galinha
5 ^a	Caldo Verde
6 ^a	Sopa de Espinafres

Jardineira Vegetariana
Bifinhos de soja estufados com Cebolada
Brás de Alho Francês
Rancho de Soja
Rissois de Tofu

Batata	Salada
Batata	Salada
Batata	Legumes
Massa	Legumes
Arroz de Espinafres	Legumes

Fruta da Época	logurte de Soja com Pão e Creme Vegetal
Fruta da Época	Bebida de Soja com Pão e Doce de Fruta
Fruta da Época	Sumo de Fruta com Pão e Marmelada
Gelatina	Leite de Soja com Corn Flakes
Fruta da Época	logurte de Soja com Pão e Creme Vegetal

*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos