

## **NEWSLETTER ABLA**

MAIO/JUNHO 2022



#### **E SE TIVESSE QUE FUGIR DA GUERRA?**

Se tivesse que fugir da guerra, o que traria na mala?

A Olga Yuriychuk e os seus filhos de 9 e 15 anos chegaram da Ucrânia em março, e na mala trouxe a sua batedeira, na esperança de um recomeço incerto. Os bolos são a sua grande paixão, e desenvolve esta atividade com todo o amor e carinho. O mais importante para ela, é a alegria e a satisfação de quem recebe e prova um dos seus bolos. Estava a meio de um curso de pastelaria, quando deflagrou a guerra, tendo de deixar tudo, o que até então conheciam e estimavam.

A ABLA acolheu esta família e contribuiu para que se sentissem seguros, apoiando na integração escolar dos filhos e efetivando todos os requisitos legais necessários.

Para nós foi e tem sido uma experiência enriquecedora.

Graças à contribuição de um grupo de pessoas que, de forma voluntária, se mobilizou para ajudar a concretizar um sonho antigo, hoje a Olga está a desenvolver um projeto empreendedor que conta com a sua ajuda.

Poderá obter mais informações e apoiar este projeto, fazendo a sua encomenda através da página de Instagram @yuriychukolja.



### **VIAGEM A S. TOMÉ E PRÍNCIPE**

A ABLA tem apoiado o trabalho missionário desenvolvido pela organização JOCUM (Jovens com uma missão) em S. Tomé e Príncipe. Uma vez mais, a nossa Diretora, Telma Teixeira, rumou à ilha verde e desta vez acompanhada por uma das nossas colaboradoras – Priscila Manuel, numa viagem que decorreu entre os dias 2 e 9 de abril.

A JOCUM apoia a comunidade local em diversas áreas, mas destacamos as três principais ações:

- 1) Pré-escolar: recebem 150 alunos entre os 3 e os 6 anos, com as quais desenvolvem atividades pedagógicas. Diariamente é disponibilizada uma refeição na escola, sendo que para muitas das crianças trata-se da primeira refeição do dia. Neste momento estão em curso obras de alargamento e melhoramento do espaço (cozinha, refeitório, WC's).
- 2) Escola de Futebol: através do desporto, são ensinados princípios e valores que

preparam os jovens para os desafios do dia-a-dia. Atualmente este projeto alcança mais de 50 jovens de diversas aldeias.

**3) Universidade:** acreditando que para haver mudança e ser gerado impacto no país, 20 jovens foram este ano incentivados, a ingressarem na faculdade, de forma a investirem na sua educação. Para a sustentabilidade deste projeto, conta-se com a generosidade de doadores privados que suportam a despesa das propinas. No entanto, tem-se vindo a constatar que os alunos não dispõem de recursos para adquirir refeições na faculdade, nem bilhete de transportes públicos para se deslocarem, o que no futuro poderá limitar o desempenho escolar e a sua continuidade no meio académico.

Nesta viagem, foram entregues não só diversos donativos em géneros (ex. material escolar), como também o valor aproximado de 2.500€ para as obras e outras necessidades da organização. Agradecemos a generosidade dos nossos doadores que, ao apoiarem a ABLA, permitem que outras organizações sejam alvo desse generosidade.

De uma forma especial, agradecemos também aos alunos da Universidade Sénior de Sassoeiros pela iniciativa de enviar material escolar para os alunos do pré-escolar.



#### **INCUBADORA SOCIAL DE EMPREGO**

No passado dia 14 de Março iniciámos a Incubadora Social de Emprego, tendo contado com a ilustre presença do Dr. Nuno Piteira Lopes, (Vereador de Cascais da Promoção do Talento);

da Dr.ª Manuela Tinoco (Diretora do Centro de Emprego de Cascais), duas técnicas superiores do mesmo centro, Dr.ª Helena Cruz e Dr.ª Beatriz Santos e ainda o presidente da Associação de S. Bartolomeu dos Alemães em Lisboa, Sr. Constantin Ostermann von Roth, e um sócio da mesma, Sr. Volker Lehmann-Braun.

A convite do Instituto de Emprego e Formação Profissional a ABLA aceitou o desafio de implementar um projeto piloto em Portugal, criado pela Fundação Santa Maria La Real, em Espanha em 2013 com enorme sucesso. Assim, estamos a acompanhar uma Equipa de Procura de Emprego, formada por 20 participantes, em situação de desemprego, com diferentes perfis formativos e percursos profissionais, que através do trabalho colaborativo ativam e otimizam a procura de emprego com novas técnicas e ferramentas, com orientação de um técnico: o mentor.

A Equipa de Procura de Emprego reúne duas manhãs por semana, na sede da ABLA e uma manhã online, estando a trabalhar para melhorar as competências transversais e digitais de cada um e apoiar-se mutuamente na procura de emprego. Algumas ideias chave desta medida são: conhecer as tendências atuais da procura de emprego; aprender novas técnicas e estratégias flexíveis de abordagem ao mercado de trabalho; acompanhamento e treino por um mentor; contacto com empresa, sempre em sessões quer grupais quer individuais.

O feedback dos participantes tem sido muito positivo, a boa disposição e motivação da equipa é visível, neste período de desemprego que poderia ser solitário e desmotivador. Aceitaram o desafio de participar num projeto piloto e confirmam que a experiência tem sido de uma enorme riqueza e crescimento pessoal.

\_\_\_\_\_

# CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS A FAVOR DA ABLA



A entrega do Modelo 3 da declaração de IRS decorre de 1 de abril a 30 de junho.

Em 2021 a consignação de 0,5% do seu IRS para a ABLA, juntamente com muitos outros amigos da instituição, totalizou **3.669,28€**.

Este ano pode fazer novamente parte da nossa história, assinalando o **Quadro 11**, **Campo 1011**, introduzindo o NIF da ABLA **501428925**.

É um gesto simples, solidário e sem custos porque o valor que a ABLA recebe seria entregue ao Estado, e nunca descontado do seu reembolso de IRS.

Muito obrigado pelo seu contributo!







f SIGA-NOS NO FACEBOOK

SIGA-NOS NO INSTAGRAM



IBAN da ABLA: PT50 0035 0584 0002 8777 4313 4

Copyright © 2022 ABLA Portugal, Todos os direitos reservados.

Telefone: 214 549 000

Quer mudar a forma como recebe estes emails? Você pode <u>atualizar preferências de subscrição</u> ou <u>cancelar a subscrição</u>.