



newsletter

www.abla.org



Newsletter Março e Abril 2026



COM UM SIMPLES GESTO, PODE TRANSFORMAR VIDAS!

Consignar o seu IRS não custa nada para si,
mas faz toda a diferença para nós!

NIF:

501 428 925



214 549 000



@abla_portugal



geral@abla.org



www.abla.org



Tens um minuto? Porque 2.500 pessoas precisam de ti.

Há crianças que chegam à ABLA com necessidade de consultas de psicologia, terapia da fala ou terapia ocupacional. Famílias em dificuldades financeiras que precisam de se ligar novamente à esperança. Mulheres que procuram um lugar seguro e estabilidade. Pessoas mais velhas, em situação de isolamento e fragilidade, que encontram na ABLA um apoio domiciliário que faz toda a diferença. São pessoas reais. Com nomes. Com histórias. E todos os dias, a ABLA está lá.

Conseguimos fazer este trabalho porque pessoas como tu acreditam que vale a pena. E este ano, pedimos-te mais uma vez que fiques ao nosso lado - de uma forma que não te custa nada.

Consigna 1% do teu IRS à ABLA.

Sem custos. Sem redução do reembolso. Só impacto.

Como funciona?

Todos os anos, o Estado retém 1% do teu IRS. Este dinheiro existe - já está descontado. A única questão é onde vai parar: nos cofres do Estado ou numa entidade à tua escolha (desde que seja legível para o efeito).

Na tua declaração do IRS, no campo da consignação de receita, basta colocares o NIF da ABLA: 501 428 928.

Cada 1% contribui para a continuidade dos projetos sociais que desenvolvemos.

Obrigado por estares connosco. Por acreditares que é possível fazer mais. E por nos deixares fazer este trabalho todos os dias.

ABLA - Associação de Beneficência Luso-Alemã NIF: 501 428 928

PS: [podes ver aqui no vídeo explicativo como o fazer agora mesmo.](#)



Hasteámos a Bandeira da Eco-Escola

No passado dia 14 de janeiro, tivemos a alegria de hastear a Bandeira Eco-Escola no **Centro Infantil da Parede e no Centro Infantil de Carcavelos**. Este gesto simbólico representa o reconhecimento pelo trabalho contínuo das nossas equipas e das crianças na promoção de boas práticas ambientais e no cuidado pelo nosso planeta.

O momento contou com a participação entusiasta dos nossos alunos, que apresentaram o novo hino Eco-Escola, criado pela nossa equipa, reforçando o compromisso de todos com a sustentabilidade:

*"Sou um amigo do planeta
Vou ajudar a preservar a Terra
Vem daí, nós vamos mostrar
Os 3 R's que ajudam a mudar!"*

*Reduzir, vamos comprar menos
Reutilizar, uma nova chance vamos dar
Reciclar, tudo transformar
E assim do planeta vamos cuidar."*

Este dia marcou, mais uma vez, o empenho da ABLA em formar crianças mais conscientes, responsáveis e ativas na proteção do ambiente.



O Lugar Certo

Se procura o local ideal para receber pequenos ou médios grupos, temos a solução perfeita. A [ABLA Guesthouse](#) disponibiliza um auditório totalmente equipado, alojamento confortável e serviço de refeições e coffee breaks, garantindo um ambiente acolhedor e funcional para formações, retiros, reuniões ou eventos corporativos.

Além disso, contamos com um espaço exclusivo e totalmente equipado para festas de aniversário, pensado para proporcionar momentos especiais, com privacidade e toda a comodidade necessária. Oferecemos um pacote com preços acessíveis com tudo o que precisa para um dia bem organizado, tranquilo e produtivo.

Ao escolher os nossos serviços, contribui diretamente para a nossa missão: todas as receitas destes eventos reverterem integralmente em favor da ABLA, apoiando os nossos projetos sociais e o trabalho que desenvolvemos diariamente na comunidade.

Para mais info: geral@ablaguesthouse.org ou whatsapp 910 837 095



Liderar Pessoas. Cuidar do Futuro.

A liderança da ABLA reuniu-se recentemente com amigos e parceiros numa conferência sob o tema "Liderar Pessoas. Cuidar do Futuro." - um encontro marcado por reflexão, propósito e comunhão. Juntos, explorámos o que significa exercer liderança num mundo em mudança, mantendo firme o compromisso com as pessoas e com o amanhã que estamos a construir.

Foram várias as palestras assistidas, com temas pertinentes para o contexto de trabalho e com oradores de topo, tais como Craig Groeschel, Juliet Funt e Christine Caine.

Mais do que um evento, esta conferência foi um convite à ação: liderar com propósito, cuidar das pessoas e edificar um futuro com significado.





[Remover](#) [Versão web](#)

Praçeta Infante D. Henrique, 80 2775-584 Lisboa

Enviado por ablanewsletter@ablaa.org para paulo.pereira@ablaa.org

